

# Check-in Fragebogen

## Anamnese

Um dem Kursleiter ein Bild von Ihrer körperlichen Verfassung zu vermitteln und evtl. gesundheitliche Risiken durch Vorerkrankungen einschätzen zu können gehört es zu den Vorgaben der Krankenkassen, dass jeder Kursteilnehmer einen Check-in-Fragebogen ausfüllt.

Bitte geben Sie den Anamnesebogen zu Kursbeginn bei der Kursleitung ab oder lassen Sie diesen unserem Büro zukommen.

### Punkt 1 Allgemeine Fragen:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtstag: \_\_\_\_\_ Krankenkasse/Ort: \_\_\_\_\_

Größe: \_\_\_\_\_ Gewicht: \_\_\_\_\_

Anmeldung zu folgendem Kurs: \_\_\_\_\_ Beginn: \_\_\_\_\_

### Punkt 2 Angaben zur Selbsteinschätzung des Gesundheits- und Fitnesszustandes:

Sportliche Betätigung?  ja /  nein

was?: \_\_\_\_\_

seit wann?: \_\_\_\_\_ wie oft?: \_\_\_\_\_

Derzeitige Erkrankungen, Verletzungen, Einschränkungen...?:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Punkt 3 Spezielle Gesundheitsfragen:

Lagen oder liegen folgende Erkrankungen vor?

Bluthochdruck:  ja /  nein falls ja, wie hoch?: \_\_\_\_\_

Erkrankungen der Herzkranzgefäße / Herzinfarkt:  ja /  nein

Andere Herzerkrankungen: \_\_\_\_\_

Gefäßerkrankungen: \_\_\_\_\_

Stoffwechselerkrankungen (erhöhte Harnsäure/Gicht, Diabetes mellitus, erhöhte Blutfettwerte, Schilddrüsenenerkrankungen usw.):

\_\_\_\_\_

Verletzungen / Erkrankungen der Wirbelsäule / Gelenke: \_\_\_\_\_

Osteoporose:  ja /  nein, Rheuma:  ja /  nein, Operationen:  ja /  nein

Medikamente: \_\_\_\_\_

Ich bestätige die Korrektheit der Angaben in diesem Bogen: \_\_\_\_\_,  
( Datum ) ( Unterschrift )